



## 聖書通読を楽しく！

この通読プランでは聖書プロジェクトを見ながら、一年を通して聖書全体を読むことができます。聖書の各時代の順を追う16のセクションに分けられていて、それに合うように聖書の書が並べられています。基本的には一日2、3章を読み、系図や人口調査の記録などの箇所はさっと読む前提で一日の読む分が長くなっています。

## 詩篇を祈る

一日につき、一つの詩篇を読めます。これは思い巡らしながら、ゆっくり心に収めるためです。一年を通して詩篇全体を約2回半読むこととなります。

## ビデオ・ポスター

新しい書を始めるところで、聖書プロジェクトの概観ビデオが記されています。そのビデオやポスターを見ることによって、その書の構造やテーマを学び、それに注目しながらその書を読むことができます。また、他のシリーズのビデオも当日読む箇所、教会暦、ビデオ公開日などを考慮し配置されています。

## 聖書プロジェクト YouTube チャンネル

<https://www.youtube.com/c/聖書プロジェクトBibleProjectJapanese/featured>



## ビデオ・ポスター ダウンロードページ

<https://bibleproject.com/downloads/jpn/>



	書	章	詩篇	ビデオ
	<b>天地創造と堕落</b>			
1月1日	創世記	1 - 3	1	創世記1-11章【概観】
1月2日		4 - 7	2	詩篇【概観】
1月3日		8 - 11	3	聖書って何？
	<b>アブラハムとの契約</b>			
1月4日		12 - 15	4	創世記12-50章【概観】
1月5日		16 - 18	5	
1月6日		19 - 21	6	
1月7日		22 - 24	7	
1月8日		25 - 28	8	
1月9日		29 - 31	9	
1月10日		32 - 34	10	
1月11日		35 - 37	11	
1月12日		38 - 40	12	
1月13日		41 - 42	13	
1月14日		43 - 45	14	
1月15日		46 - 47	15	
1月16日		48 - 50	16	
	<b>出エジプト</b>			
1月17日	出エジプト記	1 - 3	17	出エジプト記1-18章【概観】
1月18日		4 - 6	18	
1月19日		7 - 9	19	聖書のストーリー
1月20日		10 - 12	20	
1月21日		13 - 15	21	
1月22日		16 - 18	22	
	<b>シナイ山での契約</b>			
1月23日		19 - 21	23	出エジプト記19-40章【概観】
1月24日		22 - 24	24	
1月25日		25 - 27	25	
1月26日		28 - 29	26	
1月27日		30 - 31	27	
1月28日		32 - 34	28	
1月29日		35 - 40	29	
1月30日	レビ記	1 - 4	30	レビ記【概観】
1月31日		5 - 7	31	聖書の読み方:律法
2月1日		8 - 10	32	
2月2日		11 - 13	33	
2月3日		14 - 15	34	聖さ
2月4日		16 - 18	35	
2月5日		19 - 20	36	
2月6日		21 - 23	37	安息日
2月7日		24 - 25	38	
2月8日		26 - 27	39	
	<b>荒野での放浪</b>			
2月9日	民数記	1 - 4	40	民数記【概観】
2月10日		5 - 7	41	
2月11日		8 - 10	42	
2月12日		11 - 13	43	
2月13日		14 - 16	44	
2月14日		17 - 18	45	聖書の文学スタイル

書	章	詩篇	ビデオ
2月15日	19 - 21	46	
2月16日	22 - 24	47	
2月17日	25 - 27	48	
2月18日	28 - 30	49	
2月19日	31 - 32	50	
2月20日	33 - 34	51	聖書の読み方:詩
2月21日	35 - 36	52	
2月22日	申命記 1 - 3	53	申命記【概観】
2月23日	4 - 6	54	
2月24日	7 - 9	55	
2月25日	10 - 12	56	
2月26日	13 - 14	57	
2月27日	15 - 16	58	
2月28日	17 - 20	59	
3月1日	21 - 23	60	
3月2日	24 - 27	61	
3月3日	28 - 29	62	
3月4日	30 - 31	63	
3月5日	32 - 34	64	
<b>約束の地</b>			
3月6日	ヨシュア記 1 - 4	65	ヨシュア記【概観】
3月7日	5 - 8	66	
3月8日	9 - 12	67	
3月9日	13 - 21	68	
3月10日	22 - 24	69	
3月11日	士師記 1 - 3	70	士師記【概観】
3月12日	4 - 5	71	
3月13日	6 - 8	72	聖書の物語:筋骨
3月14日	9 - 12	73	
3月15日	13 - 15	74	
3月16日	16 - 18	75	
3月17日	19 - 21	76	
<b>イスラエル王国の栄枯盛衰</b>			
3月18日	ルツ記 1 - 4	77	ルツ記【概観】
3月19日	1サムエル記 1 - 3	78	サムエル記第一【概観】
3月20日	4 - 8	79	
3月21日	9 - 12	80	
3月22日	13 - 14	81	
3月23日	15 - 17	82	聖書の物語:登場人物
3月24日	18 - 20	83	
3月25日	21 - 24	84	
3月26日	25 - 27	85	
3月27日	28 - 31	86	
3月28日	2サムエル記 1 - 3	87	サムエル記第二【概観】
3月29日	4 - 8	88	
3月30日	9 - 12	89	聖書の物語:繰り返されるパターン
3月31日	13 - 15	90	
4月1日	16 - 18	91	
4月2日	19 - 21	92	
4月3日	22 - 24	93	
4月4日	1列王記 1 - 3	94	列王記【概観】
4月5日	4 - 7	95	
4月6日	8 - 10	96	
4月7日	11 - 13	97	
4月8日	14 - 16	98	
4月9日	17 - 19	99	
4月10日	20 - 22	100	

書	章	詩篇	ビデオ
4月11日	2列王記 1 - 3	101	
4月12日	4 - 7	102	
4月13日	8 - 11	103	
4月14日	12 - 14	104	
4月15日	15 - 17	105	ルカの福音書19-23章
4月16日	18 - 19	106	
4月17日	20 - 22	107	ルカの福音書24章
4月18日	23 - 25	108	
<b>捕囚前の預言者</b>			
4月19日	イザヤ書 1 - 4	109	イザヤ書1-39章【概観】
4月20日	5 - 8	110	
4月21日	9 - 12	111	
4月22日	13 - 17	112	
4月23日	18 - 22	113	
4月24日	23 - 27	114	
4月25日	28 - 30	115	
4月26日	31 - 35	116	
4月27日	36 - 38	117	聖書の物語:舞台
4月28日	39 - 41	118	イザヤ書40-66章【概観】
4月29日	42 - 44	119:1-32	
4月30日	45 - 48	119:33-64	
5月1日	49 - 51	119:65-96	
5月2日	52 - 54	119:97-128	メシア
5月3日	55 - 57	119:129-152	
5月4日	58 - 60	119:153-176	
5月5日	61 - 64	120	
5月6日	65 - 66	121	
5月7日	ホセア書 1 - 5	122	ホセア書【概観】
5月8日	6 - 10	123	
5月9日	11 - 14	124	
5月10日	ヨエル書 1 - 3	125	ヨエル書【概観】
5月11日	アモス書 1 - 5	126	アモス書【概観】
5月12日	6 - 9	127	
5月13日	オバデヤ書 1	128	オバデヤ書【概観】
5月14日	ヨナ書 1 - 4	129	ヨナ書【概観】
5月15日	ミカ書 1 - 4	130	ミカ書【概観】
5月16日	5 - 7	131	
5月17日	ナホム書 1 - 3	132	ナホム書【概観】
5月18日	ハバクク書 1 - 3	133	ハバクク書【概観】
5月19日	ゼバニヤ書 1 - 3	134	ゼバニヤ書【概観】
<b>イスラエルの知恵の書</b>			
5月20日	ヨブ記 1 - 3	135	ヨブ記【概観】
5月21日	4 - 7	136	知恵の書:ヨブ記
5月22日	8 - 11	137	
5月23日	12 - 15	138	
5月24日	16 - 19	139	
5月25日	20 - 23	140	
5月26日	24 - 28	141	
5月27日	29 - 31	142	
5月28日	32 - 34	143	
5月29日	35 - 37	144	
5月30日	38 - 39	145	
5月31日	40 - 42	146	
6月1日	詩篇 1 - 2	147	聖書の読み方:詩篇
6月2日	箴言 1 - 3	148	箴言【概観】
6月3日	4 - 6	149	知恵の書:箴言

書	章	詩篇	ビデオ
6月4日	7 - 9	150	
6月5日	10 - 12	1	黙想しつつ読む古代イスラエル文学
6月6日	13 - 15	2	
6月7日	16 - 18	3	
6月8日	19 - 21	4	
6月9日	22 - 24	5	
6月10日	25 - 27	6	
6月11日	28 - 31	7	
6月12日	伝道者の書 1 - 4	8	伝道者の書【概観】
6月13日	5 - 8	9	知恵の書:伝道者の書
6月14日	9 - 12	10	
6月15日	雅歌 1 - 4	11	雅歌【概観】
6月16日	5 - 8	12	聖書の読み方:ソロモンの書
<b>捕囚時代の預言者</b>			
6月17日	エレミヤ書 1 - 3	13	エレミヤ書【概観】
6月18日	4 - 6	14	
6月19日	7 - 9	15	
6月20日	10 - 13	16	
6月21日	14 - 17	17	
6月22日	18 - 22	18	聖書の読み方:聖書の詩における隠喩
6月23日	23 - 25	19	
6月24日	26 - 29	20	
6月25日	30 - 32	21	
6月26日	33 - 36	22	
6月27日	37 - 39	23	
6月28日	40 - 44	24	
6月29日	45 - 48	25	
6月30日	49 - 50	26	
7月1日	51 - 52	27	
7月2日	哀歌 1 - 2	28	哀歌【概観】
7月3日	3	29	
7月4日	4 - 5	30	
7月5日	エゼキエル書 1 - 4	31	エゼキエル書1-33章【概観】
7月6日	5 - 8	32	
7月7日	9 - 12	33	
7月8日	13 - 15	34	
7月9日	16 - 18	35	
7月10日	19 - 21	36	
7月11日	22 - 24	37	
7月12日	25 - 27	38	エゼキエル書34-48章【概観】
7月13日	28 - 30	39	
7月14日	31 - 33	40	
7月15日	34 - 36	41	
7月16日	37 - 39	42	
7月17日	40 - 44	43	
7月18日	45 - 48	44	
<b>捕囚からの帰還</b>			
7月19日	エズラ記 1 - 3	45	エズラ記・ネヘミヤ記【概観】
7月20日	4 - 7	46	
7月21日	8 - 10	47	
7月22日	ネヘミヤ記 1 - 3	48	
7月23日	4 - 6	49	
7月24日	7 - 9	50	
7月25日	10 - 11	51	
7月26日	12 - 13	52	
7月27日	エステル記 1 - 5	53	エステル記【概観】

書	章	詩篇	ビデオ
7月28日	6 - 10	54	
<b>捕囚後の預言者</b>			
7月29日	ダニエル書 1 - 3	55	ダニエル書【概観】
7月30日	4 - 6	56	
7月31日	7 - 9	57	
8月1日	10 - 12	58	
8月2日	ハガイ書 1 - 2	59	ハガイ書【概観】
8月3日	ゼカリヤ書 1 - 4	60	ゼカリヤ書【概観】
8月4日	5 - 8	61	
8月5日	9 - 14	62	
8月6日	マラキ書 1 - 2	63	マラキ書【概観】
8月7日	3 - 4	64	
<b>イスラエルの歴史の振り返り</b>			
8月8日	1 歴代誌 1 - 10	65	歴代誌【概観】
8月9日	11 - 14	66	
8月10日	15 - 17	67	
8月11日	18 - 21	68	
8月12日	22 - 24	69	
8月13日	25 - 29	70	
8月14日	2 歴代誌 1 - 4	71	
8月15日	5 - 8	72	
8月16日	9 - 12	73	
8月17日	13 - 17	74	
8月18日	18 - 20	75	
8月19日	21 - 24	76	
8月20日	25 - 27	77	
8月21日	28 - 31	78	
8月22日	32 - 34	79	
8月23日	35 - 36	80	
<b>イエスと神の国</b>			
8月24日	マタイ書 1 - 2	81	マタイの福音書1-13章【概観】
8月25日	3 - 4	82	聖書の読み方:福音書
8月26日	5 - 6	83	
8月27日	7 - 8	84	
8月28日	9 - 10	85	
8月29日	11 - 12	86	聖書の読み方:イエスのたとえ話
8月30日	13 - 14	87	マタイの福音書14-28章【概観】
8月31日	15 - 16	88	
9月1日	17 - 18	89	
9月2日	19 - 20	90	
9月3日	21 - 22	91	
9月4日	23 - 24	92	
9月5日	25 - 26	93	
9月6日	27 - 28	94	
9月7日	マルコ書 1 - 2	95	マルコの福音書【概観】
9月8日	3 - 4	96	
9月9日	5 - 6	97	
9月10日	7 - 8	98	
9月11日	9 - 10	99	
9月12日	11 - 12	100	
9月13日	13 - 14	101	
9月14日	15 - 16	102	
9月15日	ヨハネ書 1 - 2	103	ヨハネの福音書1-12章【概観】
9月16日	3 - 4	104	
9月17日	5 - 6	105	
9月18日	7 - 8	106	

書	章	詩篇	ビデオ	書	章	詩篇	ビデオ
9月19日	9 - 10	107		11月14日	エペソ書 1 - 2	8	エペソ人への手紙【概観】
9月20日	11 - 12	108		11月15日	3 - 4	9	
9月21日	13 - 15	109	ヨハネの福音書13-21章【概観】	11月16日	5 - 6	10	
9月22日	16 - 18	110		11月17日	ビリビ書 1 - 2	11	ビリビ人への手紙【概観】
9月23日	19 - 21	111		11月18日	3 - 4	12	
9月24日	ルカ書 1	112	イエスの誕生 ルカの福音書1-2章	11月19日	コロサイ書 1 - 2	13	コロサイ人への手紙【概観】
9月25日	2 - 3	113	ルカの福音書1-9章【概観】	11月20日	3 - 4	14	
9月26日	4 - 5	114	ルカの福音書3-9章	11月21日	1テサロニケ書 1 - 2	15	テサロニケ人への手紙第一【概観】
9月27日	6 - 7	115		11月22日	3 - 4	16	
9月28日	8 - 9	116	ルカの福音書9-19章	11月23日	5	17	
9月29日	10 - 11	117	ルカの福音書10-24章【概観】	11月24日	2テサロニケ書 1 - 3	18	テサロニケ人への手紙第二【概観】
9月30日	12 - 13	118		11月25日	1テモテ書 1 - 2	19	テモテへの手紙第一【概観】
10月1日	14 - 16	119:1-32		11月26日	3 - 4	20	ともに聴く聖書朗読
10月2日	17 - 18	119:33-64		11月27日	5 - 6	21	
10月3日	19 - 20	119:65-96	ルカの福音書19-23章	11月28日	2テモテ書 1 - 4	22	テモテへの手紙第二【概観】
10月4日	21 - 22	119:97-128		11月29日	テトス書 1 - 3	23	テトスへの手紙【概観】
10月5日	23 - 24	119:129-152	ルカの福音書24章	11月30日	ピレモン書 1	24	ピレモンへの手紙【概観】
10月6日	使徒の働き 1 - 2	119:153-176	使徒の働き1-12章【概観】	12月1日	ヘブル書 1 - 2	25	ヘブル人への手紙【概観】
10月7日	3 - 4	120	使徒の働き1-7章	12月2日	3 - 4	26	
10月8日	5 - 6	121		12月3日	5 - 6	27	
10月9日	7 - 8	122	使徒の働き8-12章	12月4日	7 - 8	28	
10月10日	9 - 10	123		12月5日	9 - 10	29	
10月11日	11 - 12	124		12月6日	11 - 13	30	
10月12日	13 - 14	125	使徒の働き13-28章【概観】	12月7日	ヤコブ書 1 - 3	31	ヤコブの手紙【概観】
10月13日	15 - 16	126	使徒の働き13-20章	12月8日	4 - 5	32	
10月14日	17 - 18	127		12月9日	1ペテロ書 1 - 2	33	ペテロの手紙第一【概観】
10月15日	19 - 20	128		12月10日	3 - 5	34	
10月16日	21 - 22	129	使徒の働き21-28章	12月11日	2ペテロ書 1 - 3	35	ペテロの手紙第二【概観】
10月17日	23 - 24	130		12月12日	1ヨハネ書 1 - 2	36	ヨハネの手紙第一・第二・第三【概観】
10月18日	25 - 26	131		12月13日	3 - 5	37	
10月19日	27 - 28	132		12月14日	2・3ヨハネ書 1・1	38	
	<b>神の国と神の民</b>			12月15日	ユダ書 1	39	ユダの手紙【概観】
10月20日	ローマ書 1 - 2	133	ローマ人への手紙1-4章【概観】	<b>黙示録</b>			
10月21日	3 - 4	134	新約聖書の手紙の歴史的背景	12月16日	黙示録 1 - 3	40	黙示録1-11章【概観】
10月22日	5 - 6	135	ローマ人への手紙5-16章【概観】	12月17日	4 - 6	41	聖書の読み方: 黙示文学
10月23日	7 - 8	136	新約聖書の手紙の文学的構造	12月18日	7 - 9	42	
10月24日	9 - 10	137		12月19日	10 - 11	43	
10月25日	11 - 12	138	神の国の福音	12月20日	12 - 13	44	黙示録12-22章【概観】
10月26日	13 - 14	139		12月21日	14 - 16	45	
10月27日	15 - 16	140		12月22日	17 - 18	46	
10月28日	1コリント書 1 - 2	141	コリント人への手紙第一【概観】	12月23日	19 - 20	47	
10月29日	3 - 4	142		12月24日	21 - 22	48	天と地
10月30日	5 - 6	143		12月25日		49	イエスの誕生 ルカの福音書1-2章
10月31日	7 - 8	144		12月26日		50	
11月1日	9 - 10	145		12月27日		51	旧約聖書【概観】
11月2日	11 - 12	146		12月28日		52	
11月3日	13 - 14	147		12月29日		53	新約聖書【概観】
11月4日	15 - 16	148		12月30日		54	
11月5日	2コリント書 1 - 2	149	コリント人への手紙第二【概観】	12月31日		55	
11月6日	3 - 4	150					
11月7日	5 - 6	1					
11月8日	7 - 8	2					
11月9日	9 - 10	3					
11月10日	11 - 13	4					
11月11日	ガラテヤ書 1 - 2	5	ガラテヤ人への手紙【概観】				
11月12日	3 - 4	6					
11月13日	5 - 6	7					